

hirslanden
Klinik Im Park



EIN EINZIGARTIGES **ERLEBNIS**

Informationen zur Geburtenabteilung



hirslanden-baby.ch

Nicolaus Fontana
Direktor
Klinik Im Park



INHALTS- VERZEICHNIS

- 2 Willkommen bei uns
- 4 Professionelle Geburtshilfe in familiärer Atmosphäre
- 6 Die richtige Vorbereitung schafft Sicherheit
- 8 Der grosse Augenblick
- 10 Damit Sie sich bei uns rundum wohl fühlen
- 13 Die medizinischen Fachgebiete und Institutionen
- 14 Adressen
- 15 So finden Sie uns

WILLKOMMEN BEI UNS

In der Geburtenabteilung der Klinik Im Park erblicken jährlich rund 500 neue Erdenbürger das Licht der Welt. Eine Zahl, die Ihnen aufzeigt, wie viele werdende Eltern uns ihr Vertrauen schenken. Dies im Wissen, dass sie sich auf bestmögliche Betreuung in pflegerischer und medizinischer Hinsicht verlassen können.

Die Geburt und die Vorbereitung darauf sind ein einzigartiges emotionales Erlebnis für künftige Eltern. Gerne stellen wir Ihnen dabei unsere Erfahrung und Kompetenz zur Verfügung.

Machen Sie sich ein Bild von unserer Geburtenabteilung sowie unseren umfassenden Dienstleistungen. Gerne begrüßen wir Sie persönlich bei uns und führen Sie durch die Abteilung. Sie können bei dieser Gelegenheit unser Pflorgeteam kennen lernen und alle Fragen stellen, die Ihnen am Herzen liegen.

Für eine Besichtigung erreichen Sie uns unter:

Geburtenabteilung Klinik Im Park
Hebammen
T 044 209 22 42
F 044 209 22 26

Wir setzen alles daran, damit die Geburt Ihres Kindes zu einem unvergesslichen Erlebnis für Sie und Ihren Partner wird.

Mit herzlichen Grüssen
Klinik Im Park



**«Jede Geburt ist ein einzigartiges Erlebnis –
sowohl für die Eltern als auch für uns Hebammen.»**



PROFESSIONELLE GEBURTSHILFE IN FAMILIÄRER ATMOSPHÄRE

Erfahrung und medizinische Kompetenz geben Sicherheit! Seit vielen Jahren vertrauen uns werdende Eltern im Wissen, dass sie bei uns auf die bestmögliche medizinische Betreuung und auf eine individuelle, engagierte Pflege zählen können.

Unser Team, bestehend aus kompetenten Hebammen, Pflegefachpersonal, Physiotherapeuten und Stillberaterinnen, kümmert sich mit viel Einfühlungsvermögen gemeinsam mit Ihrem Arzt um Ihr Wohlergehen vor, während und nach der Geburt. Ihr Baby wird von unserem Kinderarzt bis zu Ihrem Austritt medizinisch betreut und von den Mitarbeiterinnen der Wochenbettabteilung liebevoll umsorgt.

Wir unterstützen Sie natürlich auch mit nützlichen Tipps in den ersten Tagen nach der Geburt, damit Sie die Bedürfnisse Ihres Babys erkennen und zu deuten wissen. Bei uns sind Sie und Ihr Baby in guten Händen!

In ruhiger Atmosphäre und schönem Ambiente bietet die Klinik Im Park Sicherheit und Geborgenheit. Seien Sie für die kurze Zeit Ihres Aufenthalts unser Gast. Gerne verwöhnen wir Sie und Ihre Besucher mit verschiedenen köstlichen Speisen auf Ihrem Zimmer oder im Restaurant.

«Die Klinik Im Park verbindet hochstehende medizinische Leistungen mit Gastlichkeit – das gefällt mir.»

Mit hirslanden-baby.ch stellen wir Sie und Ihren Nachwuchs in den Mittelpunkt:

www.hirslanden-baby.ch

Unsere informative Website rund um die Themen Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt. Im Passwort-geschützten Bereich «myBaby» können Sie zudem ein ganz persönliches Tagebuch erstellen, die Ultraschallbilder ablegen, die Geburt dokumentieren und vieles mehr.

Hirslanden-Baby-Bag

Für die Mama haben wir uns etwas Besonderes ausgedacht. In Zusammenarbeit mit dem renommierten Schweizer Taschen-designer Rossi wurde eine vielseitige Wickeltasche hergestellt, der «Hirslanden-Baby-Bag». Jede Mama auf der Halbprivat- oder Privatabteilung einer Hirslanden-Klinik erhält die Tasche beim Klinikaustritt geschenkt.

Gemeinsam von Anfang an

Mit der 36-seitigen Broschüre informieren wir werdende Eltern kompetent zum Thema Schwangerschaft, Geburt und Baby. Bestellen Sie unsere Broschüre unter www.hirslanden-baby.ch oder T 0848 333 999.

hirslanden-baby.ch



DIE RICHTIGE VORBEREITUNG SCHAFFT SICHERHEIT

Alle werdenden Eltern setzen sich vor der Geburt intensiv mit dem bevorstehenden Ereignis auseinander, denn eine gute Vorbereitung schafft Sicherheit und Vertrauen. Wir unterstützen Sie dabei! Unsere Philosophie beinhaltet eine ganzheitliche, familienorientierte Betreuung vor, während und nach der Geburt.

Ein eingespieltes Team

Lernen Sie unser mehrsprachiges Team (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Schwedisch) und unsere Geburtenabteilung frühzeitig kennen. Elf erfahrene Hebammen kümmern sich in der Klinik Im Park um Ihr Wohlergehen. Rund um die Uhr ist eine Hebamme auf der Station im Dienst, eine weitere zusätzlich auf Abruf einsatzbereit.

Dank permanenter, intensiver Weiterbildung sind unsere Mitarbeiterinnen in der Geburtsvorbereitung, Geburtsbegleitung und Rückbildungsgymnastik immer auf dem neuesten Stand. Neben der traditionellen Schulmedizin bieten wir Ihnen auch alternative Behandlungsmethoden, wie z.B. Akupunktur oder Aromatherapie, an.

Besichtigung der Geburtenabteilung

Bei einem ersten Treffen bespricht die Hebamme mit Ihnen die möglichen Geburtsarten sowie Ihre Anliegen im Zusammenhang mit der Geburt. Ihre Bedürfnisse sind uns wichtig und Ihre Wünsche respektieren wir. Ausserdem erhalten Sie wertvolle Tipps und medizinische Ratschläge für die Schwangerschaft und die Geburt.

Unsere Gebärabteilung verfügt über eine ausgezeichnete Infrastruktur mit hohem Standard. Auf einem Rundgang durch unsere Klinik zeigen wir Ihnen gerne unsere modernen Gebärzimmer, die Wochenbettabteilung und das Babyzimmer.

Unser Kursangebot

Wir bieten eine Vielzahl von Kursen an. Diese helfen mit, Sie und Ihren Partner auf das grosse Ereignis vorzubereiten.

Genauere Informationen finden Sie unter www.hirslanden-baby.ch. Die praktische Online-Anmeldung ermöglicht Ihnen eine schnelle und bequeme Kurswahl.

Broschürenbestellung online

Auch detailliertes Informationsmaterial der Geburtenabteilung bestellen Sie bequem online unter www.hirslanden-baby.ch.



Unser Angebot vor der Geburt

- Persönliches Gespräch mit einer Hebamme und Führung durch die Geburtenabteilung (nach Voranmeldung)
- Mehrsprachiges Hebammen-Team
- Geburtsvorbereitungskurse
- Ernährungsberatung
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung
- Physiotherapie
- Beratung im Hinblick auf einen geplanten oder ungeplanten Kaiserschnitt

«Der Aufbau eines Vertrauensverhältnisses zwischen Eltern und Pflegefachpersonal ist uns Hebammen sehr wichtig.»



DER GROSSE AUGENBLICK

Die ruhige Atmosphäre in unserer modern gestalteten Gebärabteilung hilft Ihnen, sich wohl zu fühlen. Durch die individuelle Vorbereitung haben Sie das Team der Hebammen bereits kennen gelernt. Sie können sich entspannen, während die Hebamme gezielt auf Ihre Bedürfnisse eingeht. Beruhigt können Sie sich ihr anvertrauen und sich voll auf die Geburt konzentrieren.

Die Hebamme kontrolliert den Geburtsverlauf und gibt Ihnen aktive Hilfestellung. Dem Arzt Ihres Vertrauens obliegt die Gesamtverantwortung. Er betreut Sie während des Geburtsvorgangs gemeinsam mit der Hebamme. Ihr Partner ist selbstverständlich während der Geburt herzlich willkommen!

Medizinische Infrastruktur

Für eine optimale medizinische Versorgung steht die gesamte Infrastruktur der Klinik Im Park jederzeit zur Verfügung. Dies erweist sich bei einem geplanten oder ungeplanten Kaiserschnitt, welcher von Ihrem Arzt unter Beizug eines erfahrenen Anästhesisten durchgeführt wird, als besonders wertvoll: Die moderne medizintechnische Infrastruktur unserer Klinik bietet Gewähr für die grösstmögliche Sicherheit von Mutter und Neugeborenem.

Für die Sicherheit Ihres Babys

Wenn ein Baby spezielle medizinische Pflege oder Überwachung braucht, ist es bei unseren akkreditierten Kinderärzten bestens aufgehoben. Zudem arbeitet die Klinik Im Park bei Notfällen mit dem Kinderspital der Universität Zürich eng zusammen.

Unser Kinderarzt

Gleich nach der Geburt kümmert sich der zuständige Kinderarzt um Ihr Baby, untersucht es und legt die weitere Betreuung fest, denn ganzheitliche Pflege ist uns ein Anliegen.

«Bei uns bilden Ärzte, Hebammen und Kinderkrankenschwestern ein eingespieltes Team.»



Unser Angebot während der Geburt

- Individuelle, persönliche Betreuung durch Ihre Hebamme
- Kompetente Pflegefachkräfte sowie die gesamte Infrastruktur der Klinik Im Park
- Aromatherapie
- Akupunktur
- Wassergeburt
- Romarad/Gebärhocker

DAMIT SIE SICH BEI UNS RUNDUM WOHL FÜHLEN

Pflege

Die Zeit nach der Geburt gehört Ihnen, Ihrem Partner und Ihrem Baby. Während Ihres Aufenthalts sind die Mitarbeitenden der Klinik Im Park rund um die Uhr für Sie und Ihr Baby da. Dabei genießen Sie eine individuelle, ganzheitliche Pflege. Wir richten uns ganz nach Ihren Bedürfnissen und unterstützen Sie in Ihrem neuen Tagesablauf. Wir setzen alles daran, dass Sie sich in unserer Klinik wohl fühlen.

Rooming-in

Uns ist es wichtig, die Mutter-Kind-Beziehung aktiv zu unterstützen, indem wir das Baby rund um die Uhr in Ihrem Zimmer lassen. Dadurch lernen Sie die Bedürfnisse Ihres Babys am besten kennen. Falls Sie sich ausruhen möchten, besteht selbstverständ-

lich die Möglichkeit, Ihr Baby im Kinderzimmer durch unsere Pflegefachfrauen betreuen zu lassen.

Seien Sie unser Gast

Unsere hellen, freundlichen Zimmer sind mit Dusche, WC, Direktwahltelefon, Internetanschluss und Fernseher ausgestattet. Von den schön konzipierten Räumen aus genießen Sie einen Ausblick ins Grüne.

Auch in kulinarischer Hinsicht wird Sie unser Angebot überzeugen. Täglich haben Sie und Ihre Besucher die Wahl zwischen verschiedenen Menüs sowie À-la-carte-Speisen, die Sie entweder in privater Atmosphäre im Zimmer oder in geselliger Umgebung in der Cafeteria zu sich nehmen können. Selbstverständlich können Sie unter verschiedenen Menüs (spezielles Menü für Stillende) auswählen. Wir legen auf eine ausgewogene Ernährung wert.

«Sicherheit und Geborgenheit unserer Gäste liegen mir sehr am Herzen.»



Unser Angebot nach der Geburt

- Individuelle Pflege von Mutter und Kind auf der Wochenbettabteilung
- Betreuung/Untersuchung des Babys durch den Kinderarzt
- Individuelle Stillberatung inkl. Nachbetreuung
- Stillzimmer
- Ernährungsberatung
- Tipps und Tricks für Mamis
- Physiotherapie inkl. Osteopathie
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Hüft-Ultraschall-Untersuchung
- Hörscreening
- Rooming-in
- Beratungstelefon
- Übernachtungsmöglichkeit für den Partner
- Candlelight-Dinner
- Elterntreff
- Kinder-Spielecke
- Babyzimmer
- Baby-Bag





DIE MEDIZINISCHEN FACHGEBIETE UND INSTITUTIONEN

Belegarztsystem

Die an der Klinik Im Park zugelassenen Ärzte aller medizinischen Fachrichtungen sind freiberuflich mit eigener Praxis tätig. Sie arbeiten eng mit der Klinik zusammen. Jeder Patient kommt mit dem Arzt seiner Wahl zu uns.

Medizinische Fachgebiete

Die Klinik Im Park bietet eine umfassende medizinische und pflegerische Versorgung in den folgenden Fachbereichen (gemäss FMH) an:

Chirurgische Disziplinen:

- Allgemeine Chirurgie
- Gefässchirurgie
- Gynäkologie/Geburtshilfe
- Handchirurgie
- Herzchirurgie
- Herz- und thorakale Gefässchirurgie
- Kiefer- und Gesichtschirurgie
- Neurochirurgie
- Ophthalmologie
- Orthopädische Chirurgie
- Oto-Rhino-Laryngologie
- Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
- Thoraxchirurgie
- Traumatologie
- Urologie
- Viszeralchirurgie

Medizinische Disziplinen und Diagnostik

- Allergologie
- Allgemeine Medizin
- Anästhesie und Intensivmedizin
- Angiologie
- Dermatologie
- Diabetologie
- Endokrinologie
- Gastroenterologie
- Hämatologie/Onkologie
- Infektiologie
- Innere Medizin
- Kardiologie
- Nephrologie
- Neurologie
- Phlebologie
- Physikalische Medizin, Rehabilitation, Rheumatologie
- Pneumologie
- Radiologie
- Venerologie

Institute

- Neuroradiologisches und Radiologisches Institut
- Gamma Knife Zentrum
- Dialysestation
- Institut für Physiotherapie

Möchten Sie detaillierte Informationen erhalten?

Die Mitarbeitenden der Patientenaufnahme senden Ihnen gerne die entsprechenden Unterlagen zu (T 044 209 21 60).

ADRESSEN

Klinik Im Park

Seestrasse 220
CH-8027 Zürich
T +41 (0)44 209 21 11
F +41 (0)44 209 20 11
klinik-impark@hirslanden.ch

Geburtenabteilung

Hebamme
T +41 (0)44 209 22 42
F +41 (0)44 209 22 26

Wochenbettabteilung

T +41 (0)44 209 21 30

Gamma Knife Zentrum

Seestrasse 220
CH-8027 Zürich
T +41 (0)44 209 21 11
F +41 (0)44 209 20 11

Patientenaufnahme

Montag – Freitag,
8.00 – 18.00 Uhr
T +41 (0)44 209 21 60
F +41 (0)44 209 25 00

Abteilung Kostengutsprache

T +41 (0)44 209 21 17/18
F +41 (0)44 209 21 39

Réception

T +41 (0)44 209 21 11
F +41 (0)44 209 20 11

Zentrum für ambulante Chirurgie und Medizin «Haus Bellaria»

Bellariastrasse 38
CH-8038 Zürich
T +41 (0)44 209 25 25
F +41 (0)44 209 25 26

Fragen zur Anästhesie

Dienst habender Anästhesiearzt
der Klinik Im Park
T +41 (0)44 209 21 11

Neuroradiologisches und Radiologisches Institut

T +41 (0)44 209 21 46/47
F +41 (0)44 209 21 38

Institut für Physiotherapie

Erdgeschoss
T +41 (0)44 209 21 59
F +41 (0)44 209 20 11
Ab 18. September 2006:
Seestrasse 315
CH-8038 Zürich

Cafeteria

Täglich von 8.00 bis 21.00 Uhr
T +41 (0)44 209 21 49

Coiffeur

Eingangshalle
T +41 (0)44 209 21 33



SO FINDEN SIE UNS

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Klinik Im Park ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar:

- ab Hauptbahnhof mit Tram Nr. 7 bis Haltestelle Billoweg
- mit der S-Bahn S1 oder S8 bis Bahnhof Enge oder Wollishofen und dann mit Tram Nr. 7 bis Haltestelle Billoweg

Besucherparkplätze

Auf dem Klinikareal steht für Besucher eine beschränkte Anzahl gebührenpflichtiger Parkplätze in unserer Tiefgarage zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass hinter der Klinik (Kappelstrasse, Bellariastrasse) nur in einem beschränkten Ausmass Parkierungsmöglichkeiten (Blaue Zone) vorhanden sind.

Die Privatklinikgruppe Hirslanden –
medizinische Leistungen auf höchstem Niveau

Information und Beratung –
Hirslanden Health Line T 0848 333 999

Klinik Im Park

Seestrasse 220
CH-8027 Zürich
T +41 **(0)44 209 21 11**
F +41 **(0)44 209 20 11**
klinik-impark@hirslanden.ch

www.hirslanden-baby.ch
www.hirslanden.ch

Hirslanden
Klinik Aarau*



Klinik
Beau-Site
Bern



Klinik
Permanence
Bern



Salem-Spital*
Bern



AndreasKlinik*
Cham Zug



Klinik
Am Rosenberg
Heiden



Clinique
Bois-Cerf
Lausanne



Clinique
Cecil*
Lausanne



Klinik
St. Anna
Luzern



Klinik
Birshof
Münchenstein
Basel



Klinik
Belair*
Schaffhausen



Klinik
Hirslanden*
Zürich



Klinik
Im Park*
Zürich

