

## Checkliste für Geburt und Wochenbett

### Kleidung und Pflege

- Altes, weites T-Shirt für die Geburt
- Bequeme Kleidung fürs Wochenbett
- Nachthemd/Pyjama (zum vorne knöpfen)
- Bademantel
- Trainings-/Hausanzug
- Hausschuhe/Socken
- Still-BH
- Unterwäsche
- Toiletten- und Hygieneartikel

### Dokumente

- Ausgefüllter Fragebogen der Klinik
- Benötigte Unterlagen von Mutter und für das Zivilstandsamt:
  - Familienbüchlein oder Eheschein
  - Schriftenempfangsschein Ihrer Wohngemeinde
  - Personenstandausweis (bei ledigen Personen)
  - Niederlassungsbewilligung (bei ausländischer Nationalität)
  - Medizinische Dokumente und Ausweise
  - Blutgruppenkarte

### Diverses

- Ärztlich verordnete Medikamente (inkl. Dosierung)
- Agenda, Adressen, Telefonnummern
- Schreibutensilien
- Lektüre
- DVD, CD